

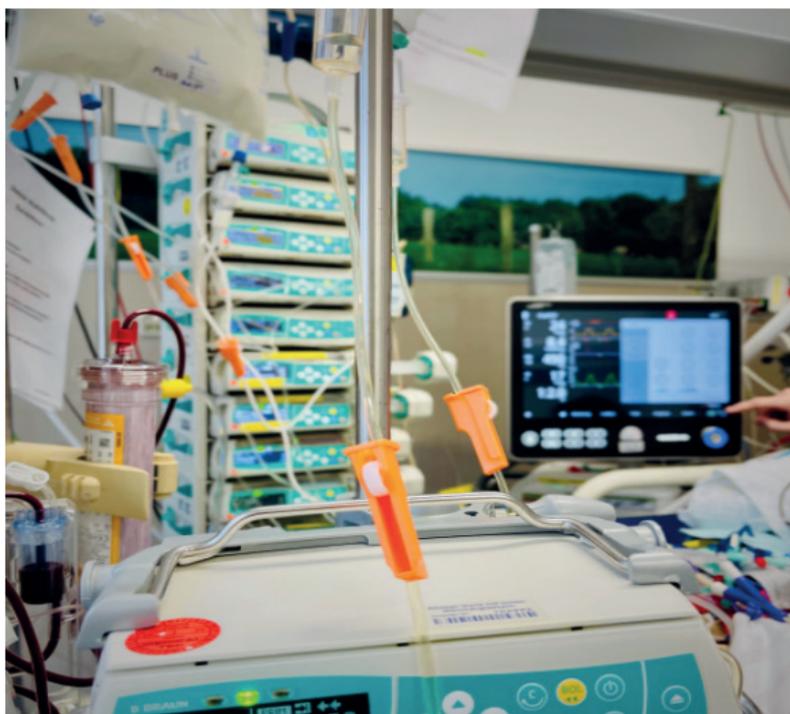


**Kliniken Maria Hilf**  
Mönchengladbach

Die Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin  
lädt ein zum

# Newcomer Seminar Intensivmedizin 2025

Der Einstieg in die Intensivmedizin leicht gemacht



**Montag 10.03. bis Freitag 14.03.2025**

**Kliniken Maria Hilf | Konferenzraum 12**

Viersener Straße 450  
41063 Mönchengladbach



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

eine Rotation in die Intensivmedizin ist in vielen medizinischen Fachgebieten wie Anästhesiologie, Innere Medizin, Chirurgie oder Neurologie verpflichtend in der Weiterbildung verankert. Allerdings hat die Tätigkeit auf einer Intensivstation oftmals wenig mit Ihren bisherigen Aufgaben und dem klinischen Alltag bis dahin gemeinsam und ist ein komplett neuer, sehr komplexer Arbeitsbereich.

Sie sind fast ausschließlich mit vital gefährdeten Patienten konfrontiert, müssen die Pharmakotherapie zur Kreislaufstabilisierung ebenso beherrschen wie Beatmungseinstellungen oder invasive Maßnahmen wie Gefäßzugänge, Intubation oder Bronchoskopien.

Darüber hinaus müssen Sie leitliniengerechte Therapien klassischer Krankheitsbilder wie Sepsis, Schlaganfall, Myokardinfarkt durchführen und auch die intensivmedizinische Versorgung nach Trauma oder großen Operationen beherrschen.

Entscheidend für die Einleitung einer richtigen Diagnostik und Therapie ist es, die akuten Probleme Ihrer Patienten zu identifizieren und daraus die richtigen differentialdiagnostischen Schlüsse zu ziehen. Hierfür sind vor allem ein gutes pathophysiologisches Verständnis und ein strukturiertes Vorgehen essentiell.

Dieses fünftägige Kursformat soll Einsteigern aus allen Fachgebieten in die Intensivmedizin ein strukturiertes Vorgehen bei der intensivmedizinischen Versorgung, die pathophysiologischen Grundlagen der wichtigsten Organsysteme, einen differentialdiagnostischen Denkansatz und die wichtigsten Standardtherapien vermitteln. Darüber hinaus haben Teilnehmende die Möglichkeit, in Praxiseinheiten wichtige Skills, wie u.a. Atemwegsmanagement, Gefäßzugänge, Bronchoskopie oder Reanimation, zu trainieren.

All das soll Ihnen helfen, Ihnen mehr Sicherheit für Ihren Einstieg in die spannende Welt der Intensivmedizin zu geben und Sie auf die typischen Krankheitsbilder vorzubereiten.

Unser interdisziplinäres Referententeam aus langjährig in der Intensivmedizin erfahrenen Fach- und Oberärztinnen und -ärzten aus Anästhesiologie, Neurologie und der Palliativmedizin freut sich, Sie demnächst in den Kliniken Maria Hilf zu diesem Kursformat begrüßen zu dürfen.

Ihr Andreas Hohn

## Referenten und Moderation

### **Chefarzt Privatdozent Dr. med. Andreas Hohn MHBA DESA EDIC**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin und Notfallmedizin

### **Oberarzt Sebastian Cleophas**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin und Notfallmedizin

### **Oberarzt Dr. med. Philipp Hendriks**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildung Intensivmedizin

### **Oberarzt Dr. med. David Kucharczyk**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin und Notfallmedizin

### **Oberarzt Dr. med. Marius Lamers**

Facharzt für Neurologie, Zusatzweiterbildung Intensivmedizin

### **Assistenzarzt Dr. med. Stephan Schadll**

Arzt in Weiterbildung, Zusatzbezeichnung Notfallmedizin

### **Assistenzärztin Kerstin Mahr**

Ärztin in Weiterbildung Anästhesiologie, Zusatzweiterbildung Notfallmedizin

### **Christiane Munsch (Ärztliche Leitung Palliativmedizin)**

Fachärztin für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin, Notfallmedizin und Palliativmedizin

### **Oberärztin Alexandra Schmitt**

Fachärztin für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin, Notfallmedizin und Palliativmedizin

### **Oberarzt Dr. med. Andreas Schneider DESA EDIC**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildungen Intensivmedizin und Notfallmedizin

### **Oberarzt Dr. med. Björn Sendzik**

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzweiterbildung Intensivmedizin

## Das Programm vom 10.3. bis 14.03.2025

### Tag 1: von 08.30 bis 17.30 Uhr

#### Die physiologischen Grundlagen des ABC

- Begrüßung, Einführung
- Grundlagen der Atemphysiologie, Sauerstofftransport
- Definition und Differentialdiagnosen bei respiratorischer Insuffizienz
- Grundlagen der Kreislaufphysiologie

11.45 bis 12.30 Uhr Mittagspause

- Schock und Schockformen
- Grundlagen der Kreislaufdiagnostik  
Hämodynamische Messverfahren
- Grundlagen der medikamentösen  
Kreislauftherapie und Volumentherapie
- Blutgasanalyse
- Praktische Übungen: Maskenbeatmung,  
Intubation

### Tag 2: von 08.30 bis 17.00 Uhr

#### Leitsymptome Dyspnoe und Thoraxschmerz

- Fallvorstellung: Respiratorisches Versagen
- Invasive und non-invasive Beatmung und ihre Indikationen (Teil I)
- Invasive und non-invasive Beatmung und ihre Indikationen (Teil II)
- Praktische Übungen: NIV, invasive Beatmung

11.45 bis 12.30 Uhr Mittagspause

- Praktische Übungen: Bronchoskopie

- Fallvorstellung: Thoraxschmerz
- Diagnostik und Therapie der Lungenarterienembolie, Spannungspneumothorax, Thoraxdrainagen
- Myokardinfarkt, akutes Aortensyndrom, Perikardtamponade
- Diagnostik und Therapie der wichtigsten Rhythmusstörungen i. d. Intensivmedizin

ab 18.00 Uhr get together in der *Laube* (MG)

### Tag 3: von 08.30 bis 17.00 Uhr

#### Klinische Bilder: Sepsis und Trauma

- Fallvorstellung: Septischer Schock
- Sepsis Definition, Sepsis-Bundles, kausale und adjunktive Sepsistherapie
- Grundlagen der Infektionsdiagnostik in der Intensivmedizin
- Grundlagen der antiinfektiven Therapie in der Intensivmedizin

12.00 bis 12.45 Uhr Mittagspause

- Praktische Übungen: Sonographie für Gefäßzugänge
- Supportive Intensivtherapie: Thromboseprophylaxe, Stressulcusprophylaxe, abführende Maßnahmen Ernährungstherapie, Refeeding-Syndrom
- Definition, Diagnostik und Therapie des Nierenversagens, Hyperkaliämie, Grundlagen der Nierenersatztherapie
- Schockraumversorgung – internistisch und chirurgisch
- Vorgehen Blutung und Gerinnungstherapie

## Tag 4: von 08.30 bis 18.00 Uhr

### Leitsymptom Vigilanzänderung

- Fallvorstellung: Vigilanzminderung
- Bakterielle Meningitis, HSV-Enzephalitis
- Apoplex, Hirnblutungen, Hirndrucktherapie
- Praktische Übungen: Neurologische Untersuchung
- Krampfanfall: Grundlagen der Diagnostik und Therapie

12.00 bis 12.45 Uhr Mittagspause

- Delir und Delirmanagement
- Sedierung in der Intensivmedizin
- Endokrinologische Notfälle (Thyreotoxische Krise, Addison-Krise, Ketoazidose, diabetisches Koma,...)
- Praktische Übungen: Reanimations- und Simulationstraining, Impulsvortrag
- Vorstellung der Klinik, Führung über die Intensivstationen

## Tag 5: von 08.30 bis 14.00 Uhr

### Der Alltag auf der Intensivstation und interaktive Wissensüberprüfung

- Mein Tag auf der Intensivstation: Wie bereite ich für die Oberarztvisite vor?
- Therapiezielfindung/-änderung beim Intensivpatienten

11.45 bis 12.30 Uhr Mittagspause

- Interaktive Wissensüberprüfung Teil I
- Interaktive Wissensüberprüfung Teil II
- Abschlussbesprechung, Evaluation, Verlosung

## Tagungsort

### Kliniken Maria Hilf, Konferenzraum 12 (Gebäude C)

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach



## Organisation und Anmeldung

### Klinik für Anästhesiologie & Operative Intensivmedizin

Chefarzt PD Dr. med. Andreas Hohn MHBA DESA EDIC

### Organisatorische Leitung:

Sebastian Cleophas, Tel. 0 2161/892-1468

E-Mail: [sebastian.cleophas@mariahilf.de](mailto:sebastian.cleophas@mariahilf.de)

Dr. med. David Kucharczyk, Tel. 0 2161/892-1471

E-Mail: [david.kucharczyk@mariahilf.de](mailto:david.kucharczyk@mariahilf.de)

**Anmeldung:** [anae-sekretariat@mariahilf.de](mailto:anae-sekretariat@mariahilf.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. **Anmeldefrist ist der 31.01.2025.** Die Anmeldegebühr beträgt 450€, für Studierende 220€. Mit der Anmeldung bestätigen Sie Ihr Einverständnis zu Foto-/Videoaufnahmen und deren Verwendung.

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

Das ausführliche Programm finden Sie auf [www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de) unter „Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin“.