

Longevity Forum

Deutschland **Impulstag | 04.09.2026**

Evidenzbasierte Strategien für mehr gesunde Lebensjahre.

Ein Kongress, zwei Perspektiven:

Das Interdisziplinäre Forum für Fachpublikum und Teilnehmende, die Longevity nicht als Lifestyle-Trend, sondern als medizinisch fundiertes Zukunftsthema verstehen.

Das **Forum** vermittelt aktuelle Erkenntnisse zu gesundem Altern und Prävention verständlich und praxisnah für alle Teilnehmenden. Das parallele **wissenschaftliche Fachprogramm** richtet sich an medizinische Fachkreise.



Prof. Dr. Stefan Kluge, UKE

Facharzt für Innere
Medizin und Pneumologie,
Intensivmedizin

„Longevity braucht
wissenschaftliche Evidenz statt
Versprechen“



Prof. Dr. Christina
Magnussen, UKE

Fachärztin für Innere Medizin
und Kardiologie

„Kardiovaskuläre Risikofaktoren
kontrollieren, Lebensjahre
gewinnen: mehr als eine
Dekade ist möglich“



Prof. Dr. Jens Aberle, UKE


Facharzt für Innere Medizin und
Endokrinologie und
Diabetologie

„Nur evidenzbasierte Medizin
schafft messbar mehr gesunde
Lebensjahre“

Veranstaltungsort

CCH - Congress Center Hamburg
Congressplatz 1, 20355 Hamburg

Veranstalter

 Hamburg
Messe + Congress

Organisiert von

 planetfair
International Trade Fairs and Conventions

longevity-forum-deutschland.de

Programm | Freitag, 4. September 2026

Plenum

08:45

Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. Stefan Kluge, Hamburg

09:00

Keynote Lecture: Die Biologie des Alterns

Prof. Dr. Dr. Heike A. Bischoff-Ferrari, Basel (Schweiz)

Wissenschaftliches Programm

09:45

Biologisches Alter messen

Prof. Dr. Dr. Wolfgang Wagner

10:15

Umweltfaktoren und Langlebigkeit – wie Lärm und Luftverschmutzung unsere Gesundheit beeinflussen

Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz

11:00

Bewegung, Muskelgesundheit und Prävention von Frailty

Prof. Dr. Martin Halle, München

11:30

Ernährung & metabolische Gesundheit – evidenzbasierte Strategien für gesunde Lebensjahre

Prof. Dr. André Kleinridders, Potsdam

12:00

Schlaf und zirkadiane Rhythmen

Dr. Christine Blume, Basel (Schweiz)

13:30

Kardiovaskuläre Prävention als Schlüssel zur Langlebigkeit

Prof. Dr. Christina Magnussen, Hamburg

14:00

Brain Longevity – Prävention neurodegenerativer Erkrankungen

Prof. Dr. Götz Thomalla, Hamburg

Wissenschaftliches Programm

14:30

Proteinpräparate und andere Supplemente – was ist wirklich evidenzbasiert?

Prof. Dr. Anja Carlsohn, Hamburg

15:15

Medikamente zur Intervention: Metformin, Rapamycin & Co – was sagen klinische Daten zur Longevity?

Prof. Dr. Michael Ristow, Berlin

15:45

GLP-1, GIP und darüber hinaus: moderne Adipositas-Therapien und ihre Bedeutung für gesundes Altern

Prof. Dr. Jens Aberle, Hamburg

16:15

Das Mikrobiom als Schaltzentrale des Alterns

Prof. Dr. Michael Schloter, München

Plenum

17:00

Panel-Diskussion: Longevity-Medizin – Evidenz, Hype und klinische Realität

Moderation: Thomas Schulz, Mitglied der Chefredaktion des SPIEGEL, München

Parallel zum wissenschaftlichen Programm findet ein Angebot für gesundheitsinteressierte, nicht-ärztliche Teilnehmer statt. Komplexe Themen rund um Langlebigkeit und gesundes Altern werden dabei verständlich und praxisnah vermittelt. Die Plenarsitzungen werden gemeinsam besucht.

Vollständiges Programm und Anmeldung unter:



longevity-forum-deutschland.de