

Ziele des Seminars:

- Ausbildung von Resilienz-
begleiterInnen und AusbilderInnen/
MultiplikatorInnen für Ihre Klinik
- Stärkung der Resilienz auf
individueller und Organisationsebene
- Schulungen zu Stressbewältigungs-
und Resilienzmethoden im
Arbeitsalltag
- Stärkung der Gesundheitskompetenz
und Leistungsfähigkeit

Für wen ist das Seminar?

- MitarbeiterInnen der Intensiv- und
Notfallmedizin
 - aus der Pflege
 - dem ärztlichen Dienst
- MitarbeiterInnen aus
Therapiefachberufen und weiteren
Berufsgruppen, die an der
Patientenversorgung beteiligt sind
- MitarbeiterInnen aus der
präklinischen Versorgung und
Rettungsdienst

Wann findet das Seminar statt?

- Termine entnehmen Sie bitte der
Sektionswebseite über den QR-Code



MyCU@DIVI.de

Resilienz- BegleiterIn und -MultiplikatorIn Das Seminar



 **DIVI**
Sektion
Perspektive Resilienz

Tag 1 und 2

An den ersten beiden Tagen geht es um die Wissensvermittlung über das Thema Resilienz sowie praktische Kompetenz in der Anwendung und Umsetzung bezogen auf Ihre eigene Person, Ihr Team und Ihre Organisation. Hierbei nimmt der erste Tag die eigene Resilienz in den Fokus, während der zweite Tag auf die organisationsbezogenen Faktoren anhand von praktischen Übungen sowie Best-Practice-Modellen gezielt eingeht. Hierdurch werden Sie ermächtigt, diese Themen mit in Ihrer Klinik zu nehmen.



Warum Resilienz?

Das Wissen um die eigenen Resilienzfaktoren und die Anwendung konkreter Maßnahmen sind wichtig, um in einem komplexen Berufsumfeld stark, dynamisch und gesund zu bleiben. Hierbei umfasst das Seminar **Resilienz- BegleiterIn und -Multiplikatorin** Schulungen zu Stressbewältigungs- und Resilienzmethoden im Arbeitsalltag. Zugleich zielt das Seminar durch gezielte Information und Förderung individueller gesundheitsrelevanter Kompetenzen auf eine Verhaltensanpassung ab. Hierdurch werden Sie als TeilnehmerIn des Seminars befähigt, ihr Gesundheitskompetenz und Leistungsfähigkeit trotz erschwerter Bedingungen aufrechtzuerhalten, kritisch zu reflektieren und eigenständig anzupassen. Das Erweiterungsmodul wiederum zielt darauf ab, dass Sie diese Kompetenzen in Ihrer Klinik an KollegInnen weiter vermitteln können.

Tag 3

Am dritten Tag erwerben Sie den Status „**Resilienz- BegleiterIn und -MultiplikatorIn**“. Sie werden befugt, die Inhalte des ersten Tages als DIVI-zertifiziertes Modul in Ihrer Klinik zu schulen. MultiplikatorInnen übernehmen hierbei ein zu ein den Inhalt des ersten Tages und werden didaktisch befähigt, diesen zu unterrichten. Hierzu erhalten Sie ein Handbuch und sämtliches Kursmaterial.

