

Resilienz-BegleiterIn und -MultiplikatorIn

Das Seminar

18.-20.09.2025

DIVI-Akademie | Berlin



Tag 1		
Vormittag	10:30–11:00	Onboarding
	11:00–11:30	Gruppenarbeit Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen
	11:30–12:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Einführung Resilienz/Eigene Resilienz, verschiedene Aspekte der Resilienz
	12:30–12:45	Kaffeepause
	12:45–13:00	Vortrag Resilienzmodelle Teil 1
	13:00–13:15	Einzel- / Gruppenarbeit Was macht mich stark?
	13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Resilienzmodelle Teil 2
	14:15–14:45	Mittagspause
Nachmittag	14:45–15:30	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 1
	15:30–16:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 2
	16:15–16:30	Mittagspause
	16:30–17:45	Einzel- / Gruppenarbeit Übungen zur Resilienz
	17:45–18:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
18:00	Ende	

Tag 2		
Vormittag	09:00–09:45	Einzel- / Gruppenarbeit Resilienz in meine Klinik bringen
	09:45–10:30	Vortrag Strukturen der Resilienzunterstützung in Kliniken
	10:30–10:45	Kaffeepause
	10:45–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Best Practice Modelle
	11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Aufbau einer Unterstützungskultur
	12:15–13:45	Mittagspause
Nachmittag	12:45–13:30	Einzel- / Gruppenarbeit Implementierung
	13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Typengerechte Kommunikation
	14:15–14:30	Kaffeepause
	14:30–15:15	Atemweg Joanna Eller / Philip Dussmann
	15:15–16:00	Beatmung Helge Mittelstädt / Viktoria Bünger
16:00	Ende	

Tag 3	
Vormittag	09:00–09:15 Vortrag / Gruppenarbeit Vorstellung der Agenda
	09:15–10:00 Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Definition und Ziel der Multiplikatoren-schulung
	10:00–10:45 Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Salutogenese, Selbstwirksamkeit und Stressmodelle
	10:45–11:00 Kaffeepause
	11:00–11:30 Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Von der Kollegin / vom Kollegen zur Seminarleitung
	11:30–12:15 Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Gruppendynamik / Rhetorisches Wissen / Feedback Methoden
	12:15–12:45 Mittagspause
Nachmittag	12:45–13:15 Vortrag Vorbereitung Lehrprobe
	13:15–13:45 Einzel- / Gruppenarbeit erste Lehrprobe
	13:45–14:00 Mittagspause
	14:00–14:45 Einzel- / Gruppenarbeit zweite Lehrprobe
	14:45–15:00 Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
	15:00 Ende



03.–05.12.2025  CCH Hamburg



25. Kongress der Deutschen Interdisziplinären
Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e.V.

**Klug entscheiden.
Achtsam handeln.**

Veranstalter und Organisator

DIVI e.V.

Schumannstraße 2
10117 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Karin Webert

Veranstaltungsstätte

DIVI e.V.
Schumannstraße 2
10117 Berlin

Referent:innen

Janina Henneberg
Klinikum Ernst von Bergmann

Dr. Karin Webert

Klinikum Würzburg Mitte

[zur Kurs-Website](https://akademie.divi.de/resilienz-begleiterin)

<https://akademie.divi.de/resilienz-begleiterin>