

Resilienz-BegleiterIn und -MultiplikatorIn

Das Seminar

03.-05.04.2025 |

DIVI-Akademie, Berlin



Tag 1

Vormittag	10:30–11:00	Onboarding
	11:00–11:30	Gruppenarbeit Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen
	11:30–12:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Einführung Resilienz/Eigene Resilienz, verschiedene Aspekte der Resilien
	12:30–12:45	Kaffeepause
	12:45–13:00	Vortrag Resilienzmodelle Teil 1
	13:00–13:15	Einzel- / Gruppenarbeit Was macht mich stark?
	13:15–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Resilienzmodelle Teil 2
	14:15–14:45	Mittagspause
Nachmittag	14:00–15:30	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 1
	15:30–16:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 2
	16:15–16:30	Kaffeepause
	16:30–17:45	Einzel- / Gruppenarbeit Übungen zur Resilienz
	17:45–18:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
	18:00	Ende

Tag 2

Vormittag	09:00–09:45	Einzel- / Gruppenarbeit Resilienz in meine Klinik bringen
	09:45–10:30	Vortrag Strukturen der Resilienz- unterstützung in Kliniken
	10:30–10:45	Kaffeepause
	10:45–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Best Practice Modelle
	11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Aufbau einer Unterstützungskultur
	12:15–12:45	Mittagspause
Nachmittag	12:45–13:30	Einzel- / Gruppenarbeit Implementierung
	13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Typengerechte Kommunikation
	16:15–16:30	Kaffeepause
	14:45–15:45	Einzel- / Gruppenarbeit Kollegiale Fallberatung
	15:45–16:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
	16:00	Ende

Vormittag	
09:00–09:30	Vortrag / Gruppenarbeit Review des ersten Tages
09:30–10:00	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Definition und Ziel der Multiplikatoren-schulung
10:00–10:45	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Salutogenese, Selbstwirksamkeit und Stressmodelle
10:45–11:00	Kaffeepause
11:00–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Haltung Seminarleitung
11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Gruppendynamik / Rhetorisches Wissen / Feedback Methoden
12:15–12:45	Mittagspause
Nachmittag	
12:45–13:15	Vortrag Vorbereitung Lehrprobe
13:15–13:45	Einzel- / Gruppenarbeit erste Lehrprobe
13:45–14:00	Kaffeepause
14:00–14:45	Einzel- / Gruppenarbeit zweite Lehrprobe
14:45–15:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
15:00	Ende

DIVI25

03.–05.12.2025  CCH Hamburg



25. Kongress der Deutschen Interdisziplinären
Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e.V.

Klug entscheiden. Achtsam handeln.

Kongressorganisation:

DIVI e.V.
Schumannstraße 2 | 10117 Berlin
E-Mail: kongress@divi.de

www.divi25.de